

令和5年8月



上雲寺保育園 食育だよ!

夏野菜 たくさんとれたよ!

5歳児ゆり組はきゅうり・ピーマン・すいかなど9種類、4歳児ばら組は枝豆を育てました。厳しい暑さの中、「小さいの、あったよ」「これ、採っていい?」と、収穫を喜んでいました。



ここにもあったよ。一緒にとろう!



どれくらい重いかなあ?



よーいしょ!ぬけない~



園士さん えだまめ いっぱいだね♡

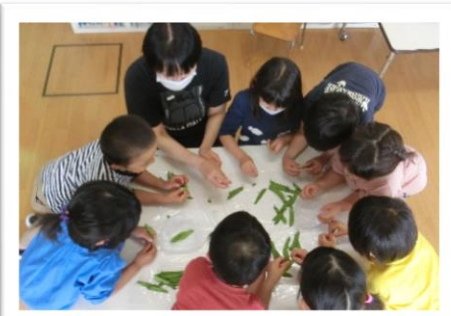
給食作りの おてつだい☆

食育活動の一環として、各年齢に合った「おてつだい」(給食の下準備)をする機会を作っています。食材のにおい・手触りなど実際に感じ、「自分でもできた」という自信につなげていくことで、食材や食事に関心を持ってほしいと願っています。

ゆり組はカレークッキングで、たくさんの野菜を頑張って切りました!



3歳児うめ組 ピーマンの種取り



ゆり組 きぬさやの筋取り



2歳児たんぽぽ組 カレーおいしい!

食育集会

「食育の日」の毎月19日頃に、食育集会を行っています。食材や食事のマナー・噛むことの大切さなど様々なテーマを、みんなで学んでいます。

5月 夏野菜クイズ
「この苗は
何の野菜でしょうか?」



8月 栄養素
「げんきっすクイズ」
みんなの体はどんな栄養で
できているのかな?

